



給食予定献立表



2025年9月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざいりょう			その他
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	麻婆丼 春雨ナムル マスカットゼリー	豆腐,豚肉	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく,ねぎ 人参,ほうれん草	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油 マスカットゼリー	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
2	火	夕焼けごはん 鶏じゃが マカロニサラダ りんごゼリー	鶏肉,グリーンピース	人参 玉ねぎ,人参 胡瓜,人参,コーン	米 じゃがいも,こんにゃく,油,砂糖 マカロニ,マヨドレ りんごゼリー	酒,醤油,塩 醤油,みりん 塩
3	水	ごはん チキンカツ 白菜おかか和え コンソメスープ オレンジゼリー	鶏肉 かつおぶし	白菜,ほうれん草,人参 玉ねぎ,人参,大根,パセリ	米 小麦粉,パン粉,油 砂糖 オレンジゼリー	塩,ケチャップ 醤油 コンソメ,塩
4	木	肉みそスバゲティ ブロッコリーサラダ りんごジュース	豚肉,味噌	玉ねぎ,人参,たけのこ,しいたけ,ピーマン,にんにく,生姜 ブロッコリー,人参,コーン りんごジュース	スバゲティ,砂糖 マヨドレ	酒,ケチャップ,ガラスープ,醤油 塩
5	金	ごはん さばの塩焼き ポテトサラダ みそ汁 いちごゼリー	さば 枝豆 味噌,豆腐,わかめ	人参,コーン えのき,玉ねぎ	米 じゃがいも,マヨドレ いちごゼリー	酒,塩 塩
8	月	カレーライス ほうれん草サラダ ヨーグルトゼリー	豚肉 ちくわ(卵なし) ヨーグルトゼリー	玉ねぎ,人参 ほうれん草,人参	米,じゃが芋,油 砂糖,マヨドレ	カレールウ 醤油
9	火	ピビンバ わかめスープ ぶどうゼリー	豚肉,味噌,卵,のり わかめ,豆腐	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油,ごま ぶどうゼリー	醤油,みりん,酒 ガラスープ,醤油,塩
10	水	ごはん 鶏肉の唐揚げ 胡瓜昆布和え みそ汁 りんごゼリー	鶏肉 塩昆布 味噌,わかめ	にんにく,生姜 胡瓜,もやし,人参 玉ねぎ,大根,ねぎ	米 油,片栗粉 砂糖,ごま油 りんごゼリー	醤油,酒 醤油
11	木	中華丼 さつま芋サラダ ショア	豚肉,ちくわ(卵なし) ショア	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 胡瓜,人参,コーン	米,ゴマ油,片栗粉 さつま芋,マヨドレ	ガラスープ,醤油,酒 塩
12	金	ごはん 肉豆腐 ひじきマヨサラダ りんごジュース	豚肉,豆腐 ひじき	玉ねぎ,白菜,人参,しめじ,えのき,ねぎ 胡瓜,人参,コーン りんごジュース	米 こんにゃく,油,砂糖,片栗粉,麩 マヨドレ,砂糖	酒,醤油,みりん 醤油
16	火	ハヤシライス スバゲティサラダ お米のジェラート	豚肉,枝豆 お米のジェラート,豆乳	玉ねぎ,人参,しめじ 人参,ブロッコリー,コーン	米,油 スバゲティ,マヨドレ 小麦粉,きび砂糖,豆乳バター	ハヤシルウ 塩
17	水	焼きそば ブロッコリーサラダ オレンジゼリー	豚肉,かつおぶし,青のり	人参,玉ねぎ,キャベツ,ピーマン ブロッコリー,人参,コーン	中華そば,油 マヨドレ オレンジゼリー	ソース 塩
18	木	ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ いちごゼリー	合挽肉,豆腐	玉ねぎ キャベツ,胡瓜,人参 玉ねぎ,人参,大根	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ いちごゼリー	塩,ソース,ケチャップ 塩 コンソメ,塩
19	金	豚丼 マカロニサラダ ソーダゼリー	豚肉	玉ねぎ,えのき,人参,ねぎ 胡瓜,人参,コーン	米,砂糖 マカロニ,マヨドレ ソーダゼリー	酒,醤油 塩
22	月	バターコーンチャーハン 揚げない大学いも 白菜スープ ぶどうゼリー	豚肉	玉ねぎ,人参,コーン,ねぎ 白菜,玉ねぎ,人参,ねぎ	米,バター,油 さつまいも,米油,砂糖,黒ごま ぶどうゼリー	醤油,塩 醤油 醤油,ガラスープ,塩
24	水	麻婆春雨丼 大根サラダ 豆乳プリン	豚肉,豆腐,味噌 ツナ 豆乳プリン	玉ねぎ,人参,しめじ,ねぎ,生姜,にんにく 大根,胡瓜,コーン	米,油,春雨,砂糖,片栗粉,ゴマ油 マヨドレ	醤油,みりん,酒,ガラスープ 塩
25	木	照りマヨトースト ぶどうジュース	鶏肉	コーン,パセリ ぶどうジュース	食パン,マヨドレ	照焼きタレ
26	金	ごはん 鶏肉の塩こうじ揚げ 春雨中華サラダ すまし汁 りんごゼリー	鶏肉 豆腐	生姜,にんにく 人参,胡瓜 大根,えのき,人参,ねぎ	米 片栗粉,油 春雨,砂糖,ゴマ油 りんごゼリー	酒,塩麴 酢,醤油 醤油,塩
29	月	厚揚げそぼろ丼 南瓜サラダ マスカットゼリー	厚あげ,鶏肉	白菜,玉ねぎ,人参,しいたけ 南瓜,胡瓜,コーン	米,ゴマ油,砂糖,片栗粉 マヨドレ マスカットゼリー	みりん,醤油,酒 塩
30	火	タコライス 中華スープ 米粉マフィン	合挽肉,チーズ わかめ,豆腐	トマト,レタス,生姜 玉ねぎ,白菜,人参	米,砂糖,油,ゴマ油 米粉マフィン	ケチャップ,ソース,醤油,カレールウ ガラスープ,醤油,塩

献立種類	園児		
栄養素	1歳児	2歳児	3歳児
平均栄養価	427 kcal	14.3 g	8.8 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9g ~13g