



給食予定献立表



2025年6月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り ょ う			その他
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カヤ体温となるもの	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
2	月	中華丼 ポテトサラダ りんごジュース	豚肉,ちくわ(卵なし) 枝豆	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 人参,コーン りんごジュース	米,ゴマ油,片栗粉 じゃがいも,マヨドレ	ガラスープ,醤油,酒 塩
3	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のごま和え みそ汁 オレンジゼリー	鶏肉 豆腐,味噌	にんにく,生姜 ほうれん草,人参 大根,えのき,人参	米 油,片栗粉 砂糖,ごま オレンジゼリー	醤油,酒 醤油
4	水	ハヤシライス あじさいゼリー	豚肉,枝豆	玉ねぎ,人参,しめじ	米,油 ぶどうゼリー,青りんごゼリー オレンジゼリー,クールゼリー	ハヤシルー
5	木	麻婆丼 春雨中華サラダ いちごゼリー	豆腐,豚肉	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく,ねぎ 人参,胡瓜	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま いちごゼリー	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
6	金	ピピンパ 中華スープ マスカットゼリー	豚肉,味噌,卵,のり わかめ,豆腐	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,白菜,人参	米,砂糖,油,ゴマ油,ごま マスカットゼリー	醤油,みりん,酒 ガラスープ,醤油,塩
9	月	青菜ごはん じゃが芋のそぼろ煮 白菜の昆布和え プリン(卵なし)	鶏肉,グリーンピース 塩昆布 プリン	玉ねぎ,人参,こんにゃく 白菜,胡瓜,人参	米 じゃがいも,油,砂糖 砂糖,ごま油,ごま	菜めしの素 醤油,みりん 醤油
10	火	カレーライス フルーツヨーグルト	豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ,人参 バナナ,みかん,黄桃	米,じゃが芋,油 砂糖	カレールー
11	水	ごはん 煮込みハンバーグ ほうれん草ナムル コンソメスープ りんごゼリー	合挽肉,豆腐	玉ねぎ ほうれん草,人参,もやし 玉ねぎ,人参,大根,パセリ	米 片栗粉,パン粉,砂糖 砂糖,ゴマ油,ごま りんごゼリー	塩,ソース,ケチャップ 醤油,ガラスープ コンソメ,塩
12	木	ジャージャーうどん ブロッコリーサラダ ジョア	豚肉,枝豆,味噌 ジョア	玉ねぎ,たけのこ,赤ピーマン,生姜 ブロッコリー,人参,コーン	うどん,油,砂糖,片栗粉 マヨドレ	醤油,テンメンジャン,ガラスープ 塩
13	金	豚肉の生姜炒め丼 胡瓜ツナサラダ りんごジュース	豚肉 ツナ	玉ねぎ,人参,しめじ,ねぎ,生姜 胡瓜,人参,コーン りんごジュース	米,砂糖,油 マヨドレ	醤油,酒 塩
16	月	わかめごはん ポトフ スパゲティサラダ 豆乳プリン	わかめ 鶏肉 豆乳プリン	大根,玉ねぎ,キャベツ,人参,ブロッコリー,パセリ 人参,胡瓜,コーン	米 じゃがいも スパゲティ,マヨドレ	塩,コンソメ 塩
17	火	ごはん ユーリンチー 春雨サラダ すまし汁 ぶどうゼリー	鶏肉 豆腐	にんにく,生姜,ねぎ 人参,胡瓜 ほうれん草,えのき	米 砂糖,ゴマ油,片栗粉,油 春雨,マヨドレ ぶどうゼリー	酒,醤油,酢 塩 醤油,塩
18	水	タコライス わかめスープ オレンジゼリー	合挽肉,チーズ わかめ,豆腐	トマト,レタス,生姜,にんにく 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油 オレンジゼリー	ケチャップ,ソース,醤油,カレールー ガラスープ,醤油,塩
23	月	ドライカレー コールスローサラダ ヨーグルトゼリー	合挽肉 ヨーグルトゼリー	玉ねぎ,人参,トマト,にんにく,ピーマン キャベツ,胡瓜,人参	米 マヨドレ	カレールー,ケチャップ,ソース 塩
24	火	豚丼 さつまいもサラダ りんごジュース	豚肉	玉ねぎ,えのき,人参,ねぎ 胡瓜,人参 りんごジュース	米,砂糖 さつまいも,マヨドレ	酒,醤油 塩
25	水	麻婆春雨丼 ひじきマヨサラダ いちごゼリー	豚肉,豆腐,味噌 ひじき	玉ねぎ,人参,しめじ,ねぎ,生姜,にんにく 胡瓜,人参,コーン	米,油,春雨,砂糖,片栗粉,ゴマ油 マヨドレ,砂糖 いちごゼリー	醤油,みりん,酒,ガラスープ 醤油
26	木	照りマヨトースト ぶどうジュース	鶏肉	コーン,パセリ ぶどうジュース	食パン,マヨドレ	照焼きタレ
27	金	ごはん ヤンニョムチキン ほうれん草サラダ 豆腐スープ マスカットゼリー	鶏肉 ちくわ(卵なし) 豆腐	にんにく ほうれん草,人参 玉ねぎ,白菜,人参	米 片栗粉,油,砂糖 砂糖,マヨドレ マスカットゼリー	塩,酒,ケチャップ,醤油 醤油 ガラスープ,醤油,塩
30	月	インディアンスパゲティ 青のりポテト ブロッコリーサラダ イチゴクレープ	合挽肉 青のり	玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく,パセリ ブロッコリー,人参,コーン	米 スパゲティ,油,砂糖 じゃがいも,油 マヨドレ イチゴクレープ	カレールー,ケチャップ,塩,ソース 塩 塩

献立種類	園児		
	1歳児 -	蛋白質	脂質
平均栄養価	442 kcal	14.9 g	9.4 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9g ~13g