



給食予定献立表



2025年5月 エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り よ う			その他
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	木	麻婆丼 昆布和え りんごジュース	豆腐,豚肉 塩昆布	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく,ねぎ 胡瓜,もやし,人参 りんごジュース	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 砂糖,ごま油,ごま	ガラスープ,醤油,酒 醤油
2	金	ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ コンソメスープ クリームソーダゼリー	鶏肉	生姜 胡瓜,人参 玉ねぎ,人参,大根	米 片栗粉,油 さつまいも,マヨドレ クリームソーダゼリー	醤油,みりん,照焼きタレ 塩 コンソメ,塩
7	水	ミートスパゲティ フロッコリーサラダ りんごジュース	合挽肉	玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく,パセリ フロッコリー,人参,コーン りんごジュース	スパゲティ,油,砂糖 マヨドレ	ケチャップ,コンソメ,塩,ソース 塩
8	木	ごはん さばの塩焼き ポテトサラダ 味噌汁 マスカットゼリー	さば 枝豆 味噌,わかめ	人参,コーン 玉ねぎ,大根,ねぎ	米 じゃがいも,マヨドレ マスカットゼリー	酒,塩 塩
9	金	厚揚げの中華丼 マカロニサラダ りんごゼリー	厚あげ,鶏肉	白菜,玉ねぎ,人参,しいたけ 胡瓜,人参,コーン	米,ゴマ油,片栗粉 マカロニ,マヨドレ りんごゼリー	醤油,酒,ガラスープ 塩
12	月	タコライス 中華スープ ぶどうゼリー	合挽肉,チーズ わかめ,豆腐	トマト,レタス,生姜 玉ねぎ,白菜,人参	米,砂糖,油,ゴマ油 ぶどうゼリー	ケチャップ,ソース,醤油,カレールウ ガラスープ,醤油,塩
13	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ 春雨中華サラダ すまし汁 オレンジゼリー	鶏肉 豆腐	にんにく,生姜 人参,胡瓜 大根,えのき,人参,ねぎ	米 油,片栗粉 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま オレンジゼリー	醤油,酒 酢,醤油 醤油,塩
14	水	ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルト	豚肉,枝豆 ヨーグルト	玉ねぎ,人参,しめじ キャベツ,胡瓜,人参	米,油 マヨドレ	ハヤシルウ 塩
15	木	ごはん 煮込みハンバーグ ひじきマヨサラダ コンソメスープ いちごゼリー	合挽肉,豆腐 ひじき	玉ねぎ 胡瓜,人参,コーン 玉ねぎ,人参,白菜	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ,砂糖 いちごゼリー	塩,ソース,ケチャップ 醤油 コンソメ,塩
16	金	焼きそば 豆腐スープ マスカットゼリー	豚肉,かつおぶし,青のり 豆腐	人参,玉ねぎ,キャベツ,ピーマン 玉ねぎ,しめじ,人参	中華そば,油 マスカットゼリー	ソース ガラスープ,醤油,塩
19	月	カレーライス 花野菜サラダ ジョア	豚肉 ツナ ジョア	玉ねぎ,人参 フロッコリー,カリフラワー,人参,コーン	米,じゃが芋,油 マカロニ,マヨドレ	カレールウ 塩
20	火	わかめごはん 鶏じゃが ほうれん草サラダ 豆乳プリン	わかめ 鶏肉,グリーンピース ちくわ(卵なし) 豆乳プリン	玉ねぎ,人参,こんにゃく ほうれん草,人参	米 じゃがいも,油,砂糖 砂糖,マヨドレ	醤油,みりん 醤油
21	水	ごはん チキンカツ 南瓜サラダ 味噌汁 りんごゼリー	鶏肉 味噌,豆腐,わかめ	南瓜,胡瓜,コーン えのき,玉ねぎ	米 小麦粉,パン粉,油 マヨドレ りんごゼリー	塩,ケチャップ 塩
22	木	ツナピラフ マカロニサラダ 白菜スープ ぶどうゼリー	ツナ	人参,玉ねぎ,ピーマン,赤ピーマン,コーン 胡瓜,人参,コーン 白菜,玉ねぎ,人参,えのき	米,砂糖,油 マカロニ,マヨドレ ぶどうゼリー	コンソメ,塩 塩 コンソメ,塩
23	金	ごはん 肉豆腐 春雨サラダ りんごジュース	豚肉,豆腐	玉ねぎ,白菜,人参,しめじ,えのき,こんにゃく,ねぎ 胡瓜,人参,コーン りんごジュース	米 油,砂糖,片栗粉,麩 春雨,マヨドレ	酒,醤油,みりん 塩
26	月	豚肉と春雨の麻婆丼 白菜おかか和え プリン(卵なし)	豚肉,豆腐,味噌 かつおぶし プリン	玉ねぎ,人参,しめじ,ねぎ,生姜,にんにく 白菜,ほうれん草,人参	米,油,春雨,砂糖,片栗粉,ゴマ油 砂糖	醤油,みりん,酒,ガラスープ 醤油
27	火	ピピンパ わかめスープ 米粉マフィン	豚肉,味噌,卵,のり わかめ,豆腐	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油,ごま 米粉マフィン	醤油,みりん,酒 ガラスープ,醤油,塩
28	水	ごはん スコップコロケ 菜の花サラダ 大根スープ いちごゼリー	豚肉,豆乳 ツナ	玉ねぎ,人参 菜の花,人参,コーン 大根,玉ねぎ,人参,ねぎ	米 じゃが芋,パン粉,油 マカロニ,マヨドレ いちごゼリー	塩,ソース 塩 醤油,ガラスープ,塩
29	木	ツナコーントースト りんごジュース	ツナ	コーン,パセリ りんごジュース	食パン,マヨドレ	
30	金	野菜たっぷり肉みそ丼 スパゲティサラダ オレンジゼリー	豚肉,鶏肉,味噌	玉ねぎ,人参,なす,黄ピーマン,ピーマン,生姜,にんにく 人参,胡瓜,コーン	米,ゴマ油,砂糖,片栗粉 スパゲティ,マヨドレ オレンジゼリー	醤油,酒,みりん 塩

献立種類	園児		
栄養素	I科+	蛋白質	脂質
平均栄養価	436 kcal	14.1 g	8.9 g
目標栄養価	380 kcal	13.0 g	9 g ~ 13 g