



# 給食予定献立表



2025年2月 エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り よ う			
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
3	月	ごはん さばの塩焼き さといもごまマヨ和え 呉汁 イチゴクレープ	サバ ちくわ 味噌,豆腐,大豆	胡瓜,コーン 人参,大根,ごぼう,ねぎ	米 さといも,ごま,マヨドレ こんにゃく イチゴクレープ	塩,酒 塩
4	火	麻婆丼 春雨中華和え ヨーグルト	豆腐,豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ,人参,生姜,にんにく 人参,胡瓜	米,砂糖,片栗粉,ゴマ油 春雨,砂糖,ゴマ油,ごま	ガラスープ,醤油,酒 酢,醤油
5	水	ハヤシライス ブロッコリーサラダ やさしいゼリー	豚肉,枝豆	玉ねぎ,人参,しめじ ブロッコリー,キャベツ,コーン	米,油 マカロニ,マヨドレ やさしいゼリー	ハヤシルウ 塩
6	木	鶏肉うどん ポテトサラダ プリン(卵なし)	鶏肉 枝豆 プリン	玉ねぎ,ほうれん草,人参,しいたけ 人参,コーン	うどん じゃがいも,マヨドレ	醤油,塩 塩
7	金	ビビンバ 白菜のスープ マスカットゼリー	豚肉,卵,味噌,のり	生姜,にんにく,もやし,人参,ほうれん草 白菜,玉ねぎ,人参	米,砂糖,油,ゴマ油,ごま マスカットゼリー	醤油,みりん,酒 ガラスープ,醤油,塩
10	月	ごはん 煮込みハンバーグ 南瓜サラダ コンソメスープ ハートのチョコプリン	合挽肉,豆腐 ツナ,枝豆	玉ねぎ 南瓜,人参 玉ねぎ,大根,人参	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ ハートのチョコプリン	塩,ソース,ケチャップ 塩 コンソメ,塩
12	水	作品展示会(ひよこ・あひる給食無し)				
12	水	豚みそ丼 ほうれん草とちくわのサラダ 野菜ジュース	豚肉,味噌 ちくわ(卵なし)	玉ねぎ,生姜 ほうれん草,人参	米,砂糖,油,片栗粉,ごま 砂糖,マヨドレ,春雨 野菜ジュース	酒,醤油,みりん 醤油
13	木	作品展示会・年中給食参観				
13	木	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	鶏肉 わかめ,豆腐	生姜,にんにく ブロッコリー,人参,コーン 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米 片栗粉,油 マカロニ,マヨドレ,ごま ぶどうゼリー	酒,醤油 塩 ガラスープ,醤油,塩
14	金	作品展示会・年中給食参観				
14	金	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ わかめスープ ぶどうゼリー	鶏肉 わかめ,豆腐	生姜,にんにく ブロッコリー,人参,コーン 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米 片栗粉,油 マカロニ,マヨドレ,ごま ぶどうゼリー	酒,醤油 塩 ガラスープ,醤油,塩
17	月	カレーライス 春雨サラダ ジョア	豚肉 ジョア	人参,玉ねぎ 胡瓜,人参,コーン	米,じゃがいも,油 春雨,マヨドレ	カレールウ 塩
18	火	ごはん まぐろの竜田揚げ マカロニサラダ あら汁 りんごゼリー	まぐろ 味噌,まぐろ	生姜 胡瓜,人参,コーン 玉ねぎ,大根,人参,ねぎ,生姜	米 片栗粉,油 マカロニ,マヨドレ りんごゼリー	酒,塩,醤油 塩 酒,塩
19	水	中華丼 さつまいもサラダ オレンジゼリー	豚肉,ちくわ	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 胡瓜,人参	米,ゴマ油,片栗粉 さつまいも,マヨドレ オレンジゼリー	ガラスープ,醤油,酒 塩
20	木	ツナコートrost りんごジュース	ツナ	コーン,パセリ	食パン,マヨドレ りんごジュース	塩
21	金	ごはん 鶏肉の香味焼き コールスローサラダ みそ汁 いちごゼリー	鶏肉 味噌,豆腐	にんにく キャベツ,胡瓜,人参,コーン 玉ねぎ,人参	米 砂糖,ゴマ油,ごま マヨドレ さといも いちごゼリー	醤油,酢 塩
25	火	タコライス 中華スープ シュークリーム(いちご)	合挽肉,チーズ 豆腐,わかめ	トマト,レタス,生姜 玉ねぎ,人参,ねぎ	米,砂糖,油,ゴマ油 シュークリーム(いちご)	ケチャップ,ソース,醤油,カレールウ ガラスープ,醤油,塩
26	水	わかめごはん 肉じゃが ひじきサラダ ドーナツ	わかめ 豚肉,グリーンピース ひじき	玉ねぎ,人参,こんにゃく 胡瓜,人参,コーン	米 じゃがいも,油,砂糖 マヨドレ,砂糖 ドーナツ	醤油,みりん 醤油
27	木	ミートスパゲティ 青のりポテト ブロッコリーサラダ プリン(卵なし)	合挽肉 青のり ツナ プリン	玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく ブロッコリー,人参,コーン	スパゲティ,油,砂糖 じゃがいも,油 マヨドレ	ケチャップ,コンソメ,塩 塩 塩
28	金	鶏ちゃん丼 南瓜サラダ マスカットゼリー	鶏肉,味噌	玉ねぎ,キャベツ,人参,にら,生姜,にんにく 南瓜,胡瓜,人参	米,砂糖,片栗粉,油 マヨドレ マスカットゼリー	ガラスープ,酒 塩

献立種類	園児		
	1歳児 -	蛋白質	脂質
平均栄養価	462 kcal	15.7 g	11.0 g
目標栄養価	390 kcal	13.0 g	9g ~ 13g