



日 日 対 対				ざいりょう				
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	_	曜	+1-4-7					
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	\Box		献立名	赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ 力や体温となるもの	マの44	
対象の				鱼類·肉類·豆類·乳類·卵類	野草類・墓類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・(/) 4.類	~ 0)™	
2 月 1 日本				MAR PEAR TEAR FIRE SPAR	野木魚 木魚 へんしの魚			
2 月 10 10 10 10 10 10 10		1	ごはん			米		
2 月 10 10 10 10 10 10 10			発力のご主服り性き	 		孙特 广丰	煙油 みりん	
東京の		_						
マスカットゼリー マスカットガリー マカロニにまマヨトレ 地方 カラクルト カールト	2	月	ひじきサラダ	ひじき,かつおぶし	人参,胡瓜,コーン	マヨドレ	醤油	
マスカットゼリー マスカットガリー マカロニにまマヨトレ 地方 カラクルト カールト			ユスユ	性 懒 豆蔻	エカギほうかんそうかぎ	·		
			.,,	坏喧, 显阔	上はられんでり、なる			
			マスカットゼリー			マスカットゼリー		
3								
3 大								
3 大			三色もち	きな粉	ほうれんそう.白菜	もち.砂糖.黒ごま	醤油	
プロッコリーサラ	2	117						
3 - グルト 3	3	火	脉 丹	脉 肉	玉ねさ,えのさ,人参,ねさ	米,沺,砂糖	酒,酱油	
3 - グルト 3			ブロッコリーサラダ		ブロッコリー	マカロー ごま マヨドレ	恒	
安切・平水を1952を ちなわ 古のれんそう。白葉 ちちが林黒にま 野油 マカロニマヨトレ カルニマヨトレ カルニマコト カルニア カルスアチャッフ カルカル カル						₹730 <u>—,</u> C&, ₹310	- m	
1			ヨーグルト	ヨーグルト				
1		1	ケルロ・ケートナッキ人		•			
4 水 ボトク マカロニマラダ ツナ カルニマラダ ツナ カルニマラグ ツナ カルニマラグ ツナ カルニマラグ ツナ カルニマラグ ツナ カルニマラグ ツナ カルニマラグ ツナ カルトライス 原内 地域 大変 エムぎ 米 下・サラダ 現 ア・チェラゼリー ス								
4 水 ボトラマカロニラジックの心でせっしたがいちでかったでしったがいちであったと思うであったと思うであったと思うであった。 場内 マルニ・ファッナ 切り ファッナ カルニ・ファッナ カルニ・ファッナ カルニ・ファッナ ファッナ ファッナ ファッナ ファッナ ファッナ ファッナ ファッナ			三色もち	きな粉	ほうれんそう、白菜	もち、砂糖、黒ごま	醤油	
4 水 ボトラマカロニヤラギ 内ルごせいー ツナ クカロニマヨトレ りんごせいー カレーフリス 編成 から割す 無数 から割す 無数 から おす 大手・サラダ 共 ラキラセリー スレーティス 編成 カレーティス 編成 カレーティス (本) 大手 大手・サラダ (大) 大手 大学・カロリング (大) 大手 大学・カロリング (大) 大学・カロリング・カンが (大) 大学・カロリング・カンが (大) 大学・カロリング・カンが (大) 大学・カロリング・カロリング・			-*/+ 6		· ·	717		
マカロニマヨドレ カルボゼリー かのではん 本部のから開す 場内 かかり ますチラゼリー 場内 かかり はり かかり はり かんだゼリー	_					*		
マカロニマラド ツナ 初風人参 マカニマョトレ 塩 かからにはん おからにはん	4	水	ポトフ	鶏肉	大根,キャベツ,人参,玉ねぎ,ブロッコリー	じゃがいも	コンソメ,塩	
9/1.Cゼリー 9/1.Cゼリー 9/1.Cゼリー 10/1.Cゼリー 10/1.Cゼーリー 10/1.Cゼリー 10/1.Cゼリー 10/1.Cゼーリー 10/1.Cゼーリ			コナローサード			•		
5 木 機力ののには、 ボテトサラダ ・エラエラゼリー 総内 ・エラエラゼリー 総内 ・大学・エラエラゼリー 大多玉ねぎ ・ 田本 でしたがいも ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 関本ゼリー 加ルールつ ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 関本ゼリー 加ルールつ ・ 日本 では、 ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 日本 では、 ・ 日本 では、 ・ ロコンソススープ ・ ロンソススープ ・ ロンメスープ ・ ロンメスープ ・ ロンメスープ ・ ロンタスターフ ・ ロンタスタースクティッスコ ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライン ・ ローストチャン ・ ローストチャー ・ ローストチャン ・ ローストチャー ・ ロースト・ ロース			マルローサフタ	ツブ	胡川,人奓	マルロ―,マヨトレ	塭	
5 木 機力ののには、 ボテトサラダ ・エラエラゼリー 総内 ・エラエラゼリー 総内 ・大学・エラエラゼリー 大多玉ねぎ ・ 田本 でしたがいも ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 関本ゼリー 加ルールつ ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 関本ゼリー 加ルールつ ・ 日本 では、 ・ 日本 でしたがいまでヨドレ ・ 日本 では、 ・ 日本 では、 ・ ロコンソススープ ・ ロンソススープ ・ ロンメスープ ・ ロンメスープ ・ ロンメスープ ・ ロンタスターフ ・ ロンタスタースクティッスコ ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライッカが、 ・ ロンタスタースクライン ・ ローストチャン ・ ローストチャー ・ ローストチャン ・ ローストチャー ・ ロースト・ ロース			りんごゼロー			りんごゼリー		
5 木 無別のから周げ 表現 大きナラダ 大豆								
カーライス 株豆人参:コーソ 比っかいもでヨドレ 塩 カレールっ カレールっ 塩 カレールっ カレールっ カレールっ 塩 カレールっ カレールー カレールー カレールー カレールー カレールールールールールールールールールールールールールールールールールールール			ゆかりごはん		ゆかり	米		
□ ↑ ボテトサラダ 株豆人参、コーソ じゅかいもでヨトレ 塩			卵肉のから担げ	殖 肉	/ / /	上	泺 将油	
ボテトサラダ 株豆人参ニーン じゃがいもマヨドレ 塩 カレーライス 豚肉 人参玉和宮 米にりがいる 野菜ゼリー 塩 野菜ゼリー 塩 野菜ゼリー 塩 野菜ゼリー 塩 野菜ゼリー 東京 カレーカウ 香雨でヨドレ 塩 野菜ゼリー 東京 カレーカウ カルーカウ カ	5	木		大同へ				
キラキラゼリー		l '`	ポテトサラダ		枝豆,人参,コーン	じゃがいも.マヨドレ	塩	
カレーライス							_	
6 金 書画サラダ								
6 金 書画サラダ			カレーライフ	豚肉	人参玉ねぎ	米 じゅがいち	カレールウ	
野菜ゼリー 野菜ゼリー		_		שיויטוו				
野菜ゼリー 野菜ゼリー	6	金	香雨サラダ		胡瓜,人参,コーン	春雨,マヨドレ	塩	
こはん								
9 月 月 カンリメスープ 南瓜サラダ コンリメスープ ぶどうゼリー ・						打米ヒリー		
9 月 月 カンリメスープ 南瓜サラダ コンリメスープ ぶどうゼリー ・			ごはん	·				
9 月 南瓜サラダ			-	○松中 三 <u>宁</u>	エねず			
9 月 南瓜サラダ			煮込みハンバーグ	台挽肉, 豆腐	圡ねき	万衆粉,バン粉,砂糖	塩,ソース,ケチャップ,コンソメ	
コンソメスープ 日菜玉ねぎ人参 ぶどうゼリー ボンダゼリー 水できがし、	a	н	赤爪サラガ	\v/ +	古田 44日 1 全	フコドル	右	
	Э	77		ノ ノ		マコドレ	_	
			コンハメスープ		白菜.玉ねぎ.人参		コンハメ.塩	
中華丼					100,700 m	-» 1 » - 1 2 1 1		
10 以 で野菜サラダ			ふとつセリー			ふとうセリー		
10 以 花野菜サラダ ショア ジョア フロッコリーカリフラワー ごまドッツが、塩 ではん チキンピーンズ スパゲティアヨドレ カかん タコライス わかめファブ カかん カかん カかん 大きごはん 大きがいちに カかん カかん カかん カかん カかん カかん 大きごさん 日島泉フライ カかん 大きごさん 日島泉フライ ホキー カルー カル			山華 拉	豚肉 ちくわ	玉ねぎ白莖人参ピーマンしいたけ	米 ゴマ油 片栗粉	ガラスープ 奨油 洒	
11	10	117				71,2 (78,717,17)		
Tidy	10	火	化野菜サフタ	ツナ	フロッコリー,カリフラリー		こまト レッタンク ,塩	
Tidy			ミショマ	ジュア				
11 水				ノヨゲ				
11 水			ごはん			米		
11 本 スパヴティ・ヤラダ みかん スパヴティ・マヨドレ 塩 カかん スパヴティ・マヨドレ 塩 カかめスープ カかめスープ カかめスープ カかめスープ カかめスープ カかめスープ カア・サラダ みを汁 いちこゼリー 地域によき カンアフラウン 塩 カンアフラウン カかめ 五ねぎ、白菜、ねぎ カンアファフル カかめ エねぎ、白菜、ねぎ カンアファフル カかめ スポース カかめにはん スポース カかめにはん スポース カかめにはん カかめにはん カかめにはん カかめにはん カかめにはん カンアファフル カかめにはん カかめにはん カかめにはん カかめにはん カかめにはん カかめにはん カンアファフル カかめ 大参加皿 あほど・ラシュース カかめにはん カかめにはん カかめにはん カンア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・		l		頭内 だいぎ	てわざ 1 矣 1 ぬ 1 ! っ !			
スパケティマヨドレ 塩 スポカがめ豆腐 スポカがめ豆腐 米和ぎえのきねぎ 小麦粉パン粉油	11	лk	ナキンヒーンス	夫与(公,/こv 1 9°	玉んさ,人参,しめし,トイト	しやかいも,洲,砂糖	コンソメ,ケチャップ,醤油	
みかん みかん みかん みかん スタコライス 会換別、チーズ 五ねぎ、えのき、ねぎ カンクスープ カかめスープ カかめ、豆腐 五ねぎ、えのき、ねぎ カラスーブ、醤油、	' '	シ	スパゲティサラダ	ッナ	人参胡瓜コーン	スパゲティ マコドレ	塩	
12 本 クロライス				_ /		70 17 7 1, K I I V	-m	
12 本 わかめスープ つコアプラウニー 口臓 五ねぎ,えのき,ねぎ ガラスーブ,醤油, ガラスーブ,醤油, ロ島魚フライ ホキ 切馬が, いちごゼリー は、ケチャップ 塩 ケチャップ 塩 ケース・ ケーズ・			みかん		みかん			
12 本 わかめスープ つコアプラウニー 口臓 五ねぎ,えのき,ねぎ ガラスーブ,醤油, ガラスーブ,醤油, ロ島魚フライ ホキ 切慮 小麦粉,パン粉油 じゃがいも、マヨドレ しゅがいも、マーブ・ロッフル ではん			カコラノフ	今協肉 エーブ	エカギ トコト レタフ にんにく	オス 2小木津	ケチャップ ノーフ 将油	
ココアブラウニ 豆腐 米毛片栗阪ベーキングバウダー油 ココア 日も方表ではん 白身魚フライ ホキ ボテトサラダ みぞ汁 いちごゼリー 世ピンバ 豚肉頭のり 生姜にんにく、もやし人参ほうれんそう 米砂糖、ゴマ油 ガラスーブ、醤油 ガッめごはん 古ばの塩焼き ガバウ 大参、おは 本の地味、ゴマ油 新露油 ガラスーブ、醤油 ガラスーブ、醤油 ガッめごはん 古ばの塩焼き ガバウ カかめ 米 塩 カかめ 大参、エねぎ、人参、ごぼう、ねぎ ブリン (卵なし) きつまいもカレー 豚肉 五ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ ブリン (卵なし) カレールゥ 春雨、ヤヨドレ カーレールゥ カーレールゥ カーレールゥ カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グ・グ・ファン・グ・カーン・グ・ファン・ブ・ファン・ファン・グ・ファン・ファン・ファン・グ・ファン・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・ファン・ファン・グ・ファン・グ・ファン・						本,1197 村 吉		
ココアブラウニ 豆腐 米毛片栗阪ベーキングバウダー油 ココア 日も方表ではん 白身魚フライ ホキ ボテトサラダ みぞ汁 いちごゼリー 世ピンバ 豚肉頭のり 生姜にんにく、もやし人参ほうれんそう 米砂糖、ゴマ油 ガラスーブ、醤油 ガッめごはん 古ばの塩焼き ガバウ 大参、おは 本の地味、ゴマ油 新露油 ガラスーブ、醤油 ガラスーブ、醤油 ガッめごはん 古ばの塩焼き ガバウ カかめ 米 塩 カかめ 大参、エねぎ、人参、ごぼう、ねぎ ブリン (卵なし) きつまいもカレー 豚肉 五ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ ブリン (卵なし) カレールゥ 春雨、ヤヨドレ カーレールゥ カーレールゥ カーレールゥ カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グゼリー カーン・グ・グ・ファン・グ・カーン・グ・ファン・ブ・ファン・ファン・グ・ファン・ファン・ファン・グ・ファン・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・グ・ファン・ファン・ファン・グ・ファン・グ・ファン・	12	木	わかめスープ	わかめ.豆腐	玉ねぎ,えのき,ねぎ		ガラスープ.醤油.塩	
13 金 ポテトサラダ ホキ		-			±100,7000	11000 H = 00 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		
13 金 白身魚フライ ホキ ボテトサラダ 水で 水で 水で 水で 水で 水で 水で 水			ココアノフリニー	立 陽		米粉,片栗粉,ベーキングパワター,油	ココア	
13 金 白身魚フライ ホキ ボテトサラダ 水で 水で 水で 水で 水で 水で 水で 水			もち寿ごはん			米もち麦		
13 金 ボテトサラダ				1 1-				
おそ計 いちごゼリー 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日			日身魚ノフイ	ホキ		小麦粉,バン粉,沺	塩,ケチャッフ	
おそ計 いちごゼリー 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	13	全	ポテトサラダ		お爪 人 矣	じゅがいキ マコドレ		
いちごゼリー ドスター ドスタ	10	217				0 60 0 0, 4 7 1 0	- m	
いちごゼリー ドスター ドスタ			みそ汁	味噌,油揚げ,わかめ	白菜、玉ねぎ			
16 月 中華スープ						ハナーエル		
16 月 中華スープ ココアワッフル ココアワッフル フコアワッフル フコアワッフル フロル フェール アンリス フロル ではん マロース フロル フェール アンリス フロル ではん フェール フェール フェール フェール フェール フェール			いりことリー			いりことリー		
16 月 中華スープ ココアワッフル ココアワッフル フコアワッフル フコアワッフル フロル フェール アンリス フロル ではん マロース フロル フェール アンリス フロル ではん フェール フェール フェール フェール フェール フェール			ビビンバ	豚肉,卵,のり	生姜,にんにく,もやし,人参ほうれん,そう	米,砂糖,ゴマ油	醤油	
ココアワッフル	40							
17 大	10	月	甲華スーフ	わかめ	土ねさ,日来,ねさ		ハフスーノ,醤沺,塩	
17 大			ココアロッフル			ココアロッフル		
17 大 マーボー豆腐 豆腐、豚肉、味噌 玉ねぎ、人参、生姜 人参・胡瓜 杏雨、砂糖、丁マ油 酢醤油 ボジンジュース わかめごはん さばの塩焼き かぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) がぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) かけ できないもカレー 本 春雨・サラダ ソーダゼリー ツナビラフ ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー サンタの三色ゼリー マカロニ サンタの三色ゼリー オレンジゼリー コールスローサラダ オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー フーンパセリ 食パン 食パン カレールー でする で								
17 大 マーボー豆腐 豆腐、豚肉、味噌 玉ねぎ、人参、生姜 人参・胡瓜 杏雨、砂糖、丁マ油 酢醤油 ボジンジュース わかめごはん さばの塩焼き かぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) がぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) かけ できないもカレー 本 春雨・サラダ ソーダゼリー ツナビラフ ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー サンタの三色ゼリー マカロニ サンタの三色ゼリー オレンジゼリー コールスローサラダ オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー フーンパセリ 食パン 食パン カレールー でする で			[ごはん			米		
17 大 春雨中華サラダ 次ぎのジュース 次参・胡瓜 春雨砂糖・ゴマ油 京どうジュース わかめごはん さばの塩焼き サバ かぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) できまいもカレー 春雨サラダ ソーダゼリー ツナピラフ ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー ではん 条野菜シチュー コンソメ、塩 サンタの三色ゼリー ではん 条野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー カレールー 東京 ロースト・オーン カルールー 東京 ロースト・オーン 東京 の アコドレ カルールー カルールー 中京 の アコドレ カルールー カルールー カルールー 中京 の アコドレ カルールー カルールー カルールー カルールー カルールー 東京 の アコドレ カルールー カルールー 東京 の アコドレ カールスローサラダ オレンジゼリー カレンジゼリー カルーフトースト ツナコーントースト ツナコーントースト ツナコーントースト フェールー 東京 ロース・パセリ 東京 アコドレ オレンジゼリー カレンジゼリー カル・カル・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・		l		一府 胶内 吐 硷	エわギ 人会 生羊		ガラフェ プ 将池 海	
香雨中華サラタ 人参、胡瓜 香雨・砂糖、コマ油 酢、醤油 ボどうジュース わかめごはん さばの塩焼き かぼちゃ煮 豚肉、豆腐、味噌 玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ さといも ブリン (卵なし) さつまいもカレー 豚肉 人参、玉ねぎ 米さつまいも、油 春雨・ヤラダ ソーダゼリー ツナピラフ ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ コンソメ、スープ サンタの三色ゼリー ごはん 条野菜シチュー コーンパセリ 東肉 日菜、玉ねぎ、人参、パセリ マカロニ オンシジゼリー オンジジゼリー カレールゥ 東京 マョドレ フーダ・ビーマン 米・油・バター 塩・コンソメ、塩 カレールゥ 東京 ではん 米 じゃがいも、さつまいも、油 シチュールー 東京 ではん 大参、アコトレ カンリス、塩 カレールゥ 東京 ではん 大参・アコトレ カンリス、塩 カンリス・フェー・ファン・フェー・ファン・フェー・ファン・フェー・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン	17	火		14周,1か12リ外1日				
ぶどうジュース		` `	春雨中華サラダ		人参,胡瓜	春雨,砂糖,ゴマ油	酢,醤油	
わかめごはん さばの塩焼き サバ カかめ 米 塩 醤油 日本 大根 大根 大根 大根 大根 大根 大根 大							-	
さばの塩焼き								
さばの塩焼き			わかめごはん		わかめ	米		
18 水 かぼちゃ煮 豚肉,豆腐,味噌 玉ねぎ,大根,人参,ごぼう,ねぎ さといも プリン (卵なし) をつまいもカレー 春雨サラダ ソーダゼリー ツナピラフ ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー マカロニ サンタの三色ゼリー カレールゥ ロ菜,玉ねぎ,人参,パセリ マカロニ サンタの三色ゼリー カレールゥ 塩、コンソメ 照り焼きのたれ マカロニ サンタの三色ゼリー カンリメ,塩 シチュールー 東京 マカロニ サンタの三色ゼリー カンリスローサラダ オレンジゼリー カレールゥ 塩、コンソメ ロ菜,玉ねぎ,人参,パセリ マカロニ サンタの三色ゼリー カンリス・塩 カンリス				++ / / "	l		+=	
豚汁		l	さはい温焼さ	ソハ	l			
豚汁	18	7k	かぼちゃ者		南瓜	砂糖	羅油	
プリン (卵なし) アリン アリ	, ,	٠,٠,					≅ /Ш	
プリン (卵なし) プリン グロールゥ 本 オー カレールゥ 塩 ガレールゥ 塩 ガレールゥ 塩 ガレールゥ 塩 ガレールゥ 塩 ガレールゥ 塩 ガレーストチキン 現肉 プロッコリー マヨドレ マカロニ カンソメスープ サンタの三色ゼリー 一 フロッコリー ロ菜、玉ねぎ、人参、パセリ マカロニ カンタの三色ゼリー プロッコリー フェンタの三色ゼリー カンタの三色ゼリー プロ・カールスローサラダ オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー 食パン プローン・パセリ 食パン 食パン カーン・パセリ 食パン カーン・パセリ 食パン カーン・パセリ 食パン カーン・パセリ 食パン カーン・パセリ 食パン カーン・プロ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・			脉汁	脉肉,豆腐,味噌	玉ねぎ,大根,人参,ごぼう,ねぎ	さといも		
19 木 き雨サラダ								
19 木 春雨サラダ ソーダゼリー 胡瓜,人参,コーン 春雨,マヨドレ ソーダゼリー 塩 ソーダゼリー 20 金 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー 東のハンバーグ 自菜,玉ねぎ,人参,パセリ マヨドレ マカロニ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ,塩 照り焼きのたれ 23 月 オレンジゼリー 高菜、玉ねぎ,しめじ,人参 オレンジゼリー ドセッシー ・マカロニ ・サンタの三色ゼリー カンソメ,塩 ・サンタの三色ゼリー 24 カル ツナコーントースト カナコーントースト カナコーントースト カナコーン・ハイセリ 食パン								
19 木 春雨サラダ ソーダゼリー 胡瓜,人参,コーン 春雨,マヨドレ ソーダゼリー 塩 ソーダゼリー 20 金 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー 東のハンバーグ 皇のハンバーグ コンソメ,塩 サンタの三色ゼリー ブロッコリー 白菜,玉ねぎ,人参,パセリ マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ,塩 照り焼きのたれ 23 月 オレンジゼリー 会野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー カーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			さつまいもカレー	豚肉	人参,玉ねぎ	米,さつまいも,油	カレールゥ	
ソーダゼリー ソーダゼリー ツナビラフ ローストチキン 異肉 当なぎ,人参,コーン,ピーマン 異肉 米,油,バター 塩,コンソメ 照り焼きのたれ 20 金 星のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー ブロッコリー 白菜,玉ねぎ,人参,パセリ マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ,塩 23 月 冬野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー 当株 じゃがいも,さつまいも,油 みレンジゼリー シチュールー 酢 24 カレ ツナコーントースト ツナ コーン,パセリ 食パン	10	+					-	
ツナピラフ ツナ 宝ねぎ,人参,コーン,ピーマン 米,油,バター 塩,コンソメ 照り焼きのたれ マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ,塩 サンタの三色ゼリー ではん 条野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー コーン,パセリ 食パン 東京 カーン・アファールー カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー カーン・アファールー カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー 東京 カーン・アファールー カーン・アフトールー カーン・アフトールー カーン・アファールー カーン・アフィールー カーン・アファールー カーン・アフトールー カーン・アフィールー カーン・アフェールー カーン・アフィールー カーン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	19	小	音羽サフタ		胡川,人奓,コーン	音雨,イコトレ	塩	
ツナピラフ ツナ 宝ねぎ,人参,コーン,ピーマン 米,油,バター 塩,コンソメ 照り焼きのたれ マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ,塩 サンタの三色ゼリー ではん 条野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー コーン,パセリ 食パン 東肉 コーン,パセリ 食パン			ソーダゼリー			ソーダゼリー		
20 金 ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ フロッコリー マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ、塩 サンタの三色ゼリー ボールスローサラダ オレンジゼリー コーン・パセリ 食パン 東の 東の大・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア				1			u=	
20 金 ローストチキン 鶏肉 星のハンバーグ フロッコリー マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー コンソメ、塩 サンタの三色ゼリー ボールスローサラダ オレンジゼリー コーン・パセリ 食パン 東の 東の大・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア			ツナビラフ	ツナ	玉ねぎ,人参,コーン,ピーマン	米,油,バター	塩,コンソメ	
20 金 量のハンバーグ コンソメスープ サンタの三色ゼリー プロッコリー 白菜、玉ねぎ、人参、パセリ マヨドレ マカロニ サンタの三色ゼリー 23 月 ではん 冬野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー ※ 24 別 ツナコーントースト ツナコーントースト 別カウン・パセリ 食パン		l			l			
コンソメスープ サンタの三色ゼリー 白菜、玉ねぎ、人参、パセリ マカロニ サンタの三色ゼリー 23 月 タ野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー 鶏肉 白菜、玉ねぎ、しめじ、人参 キャベツ、胡瓜、人参 じゃがいも、さつまいも、油 砂糖、マヨドレ オレンジゼリー シチュールー 酢 24 カレ ツナコーントースト ツナ コーン、パセリ 食パン							深り焼るのにれ	
コンソメスープ サンタの三色ゼリー 白菜、玉ねぎ、人参、パセリ マカロニ サンタの三色ゼリー 23 月 タ野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー 鶏肉 白菜、玉ねぎ、しめじ、人参 キャベツ、胡瓜、人参 じゃがいも、さつまいも、油 砂糖、マヨドレ オレンジゼリー シチュールー 酢 24 カレ ツナコーントースト ツナ コーン、パセリ 食パン	20	金	星のハンバーグ	星のハンバーグ	ブロッコリー	マヨドレ		
サンタの三色ゼリー サンタの三色ゼリー 23 月 受野菜シチューコールスローサラダオレンジゼリー 鶏肉 白菜、玉ねぎ、しめじ、人参キャベツ、胡瓜、人参オャベツ、胡瓜、人参オャベツ、胡瓜、人参オャベツ、おしンジゼリー ウ糖、マヨドレオレンジゼリー 24 カル ツナコーントースト ツナ コーン、パセリ 食パン							¬> \\ 1 \\ 4 \=	
サンタの三色ゼリー サンタの三色ゼリー 23 月 受野菜シチューコールスローサラダオレンジゼリー 鶏肉 白菜、玉ねぎ、しめじ、人参キャベツ、胡瓜、人参オャベツ、胡瓜、人参オャベツ、胡瓜、人参オャベツ、おしンジゼリー ウ糖、マヨドレオレンジゼリー 24 カル ツナコーントースト ツナ コーン、パセリ 食パン					日采,圡ねき,人参,バセリ	マカロニ	コンソメ,塩	
23 月 ごはん								
23 月 冬野菜シチュー コールスローサラダ オレンジゼリー 鶏肉 白菜、玉ねぎ、しめじ、人参 キャベツ、胡瓜、人参 じゃがいも、さつまいも、油 砂糖、マヨドレ オレンジゼリー シチュールー 酢 24 カル ツナコーントースト ツナ コーン、パセリ 食パン			フフラの二日ピリー					
23 月 冬野菜シチュー			ごはん			米		
コールスローサラダ キャベツ.胡瓜,人参 砂糖,マヨドレ オレンジゼリー コーン,パセリ 食パン				油内	ウギーかぎしゅいしゃ		シュナー	
コールスローサラダ キャベツ.胡瓜,人参 砂糖,マヨドレ オレンジゼリー コーン,パセリ 食パン	၇၁			満	日采,圡ねさ,しめじ,人参	しゃかいも,さつまいも,油	ンナュールー	
オレンジゼリー オレンジゼリー オレンジゼリー 3/1 カーンパセリ 食パン 食パン 1/2	23	Z			キャベツ 胡爪 人参	砂糖 マヨドレ	西 乍	
24 4/ ツナコーントースト ツナ コーン,パセリ 食パン					ロド・ソ・山川・八ツ		or .	
24 1/1 ツナコーントースト ツナ コーンパセリ 食パン			オレンジゼリー			オレンジゼリー		
				w+	コーンパカロ			
	24	火		ノ ノ	⁻ フ,ハヒリ			
²⁺ ^ りんごジュース	- '		りんごジュース			りんごジュース		

献立種類	園児			
栄養素	エネルキ゛ー	蛋白質	脂質	
平均栄養価	482 kcal	15.8 g	12.2 g	
目標栄養価	390 kcal	13.0 g	9g~13g	