



給食予定献立表



2024年10月

エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り ょ う			その他	
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの		
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類		
1	火	ごはん 豚肉の生姜炒め すまし汁 ぶどうゼリー	豚肉 豆腐	玉ねぎ,人参,ピーマン,生姜 ほうれん草,白菜	米 砂糖,油 ぶどうゼリー	醤油,酒 醤油,塩	
2	水	ごはん 鶏肉の照り焼き みかんサラダ みそ汁	鶏肉 味噌,豆腐,わかめ	キャベツ,胡瓜,人参,みかん 玉ねぎ,えのき	米 砂糖 油,砂糖	醤油,みりん 塩,酢	
3	木	ぎつねうどん 白菜のごま酢和え スイートポテト	油揚げ 鶏肉	玉ねぎ,人参,しいたけ,ほうれん草 白菜,胡瓜	うどん,砂糖 ごま,砂糖 スイートポテト	醤油,醤油 酢,醤油	
4	金	ツナコーントースト リンゴジュース	ツナ	コーン,パセリ	食パン リンゴジュース	マヨドレ	
8	火	中華丼 ビーフンサラダ リンゴゼリー	豚肉,ちくわ	玉ねぎ,白菜,人参,ピーマン,しいたけ 人参,胡瓜	米,ゴマ油,片栗粉 ビーフン,砂糖,ゴマ油 リンゴゼリー	ガラスープ,醤油,酒 醤油	
9	水	ごはん 鶏肉のアングレース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉	生姜 ブロッコリー,キャベツ,人参 白菜,玉ねぎ,ほうれん草,コーン	米 片栗粉,油,砂糖,パン粉	醤油,ソース マヨドレ コンソメ,塩	
10	木	年長☆遠足☆					
10	木	さつまいもカレー 春雨サラダ オレンジジュース	豚肉	玉ねぎ,人参,にんにく 胡瓜,人参,コーン	さつまいも 春雨,マヨドレ オレンジジュース	カレールー 塩	
11	金	年長☆遠足予備日☆					
11	金	ナポリタン ポテトサラダ マスカットゼリー	ウィンナー 枝豆	玉ねぎ,ピーマン,人参,しめじ,パセリ 人参	じゃが芋 マスカットゼリー	塩,ケチャップ,砂糖,コンソメ マヨドレ,塩	
15	火	年中☆遠足☆					
15	火	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト	豚肉 ヨーグルト	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,胡瓜,人参	米,油 マカロニ,マヨドレ	ハヤシルウ,ケチャップ 塩	
16	水	年少☆遠足☆					
16	水	ごはん さつまいもコロッケ コールスローサラダ 野菜ジュース	鶏肉	玉ねぎ キャベツ,胡瓜,人参,コーン	米 さつまいも,小麦粉,パン粉,油 砂糖,マヨドレ 野菜ジュース	塩 酢	
17	木	鶏肉うどん 切干大根サラダ 卵なしプリン	鶏肉,油揚げ	玉ねぎ,白菜,ほうれん草,人参 切干大根,胡瓜,人参	うどん マヨドレ 卵なしプリン	醤油,塩 醤油	
18	金	ごはん さわらの味噌マヨ焼き 人参しりしり ジョア	さわら,味噌,青のり ツナ ジョア	人参,もやし,コーン	米 マヨドレ,砂糖 ゴマ油,砂糖,ごま	醤油 酒,醤油	
21	月	ごはん ヤンニョムシャーク ナムル 中華スープ	よしきりざめ 豆腐,わかめ	にんにく キャベツ,もやし,人参 玉ねぎ,えのき	米 片栗粉,油,砂糖 ごま,砂糖,ゴマ油	塩,酒,***たれ***,ケチャップ,醤油 みりん 酢,醤油 ガラスープ,醤油,塩	
22	火	大豆ミートキーマカレー ひじきサラダ フルーツポンチ	まめプラスM ひじき	玉ねぎ,人参,レズン,コーン,いんげん,トマト キャベツ,胡瓜,人参 バナナ,みかん,黄桃	米,油,カレールウ マヨドレ,砂糖 砂糖	醤油,ソース 醤油	
23	水	ごはん 鶏肉のほうじ茶煮 白菜のごま和え みそ汁	鶏肉 味噌,豆腐	生姜 白菜,もやし,人参,胡瓜 玉ねぎ,大根,ねぎ	米 砂糖 砂糖,ごま	ほうじ茶湯出液,***,ほうじ茶 ***,醤油,酒,みりん 醤油	
24	木	ごはん 豚肉とさつま芋のごま味噌炒め ブロッコリーおかか和え すまし汁	豚肉,味噌 かつおぶし 豆腐	ごぼう,玉ねぎ,いんげん ブロッコリー,人参 ほうれん草,えのき	米 さつまいも,ごま,油 砂糖 麩	酒 醤油 醤油,塩	
25	金	ごはん 鶏肉の米粉から揚げ キャベツトマトサラダ コンソメスープ	鶏肉 豆乳 豆腐	生姜,にんにく キャベツ,トマト,胡瓜,コーン 玉ねぎ,白菜,人参	米 米粉・米ぬか油 ・米ぬか油,砂糖	酒,醤油 酢,塩 コンソメ,塩	
28	月	鮭チャーハン 春雨サラダ プチクレープ (イチゴ)	鮭 鶏肉	玉ねぎ,人参,ねぎ 胡瓜,人参,コーン	米 春雨,マヨドレ プチクレープ (イチゴ)	塩,醤油,ガラスープ 塩	
29	火	ごはん あじフライ 昆布和え お楽しみデザート	あじ 塩昆布	大根,小松菜,人参	米 小麦粉,パン粉,油 砂糖,ごま 米粉マフィン	塩,ケチャップ 醤油	
30	水	ごはん 南瓜シチュー ごぼうサラダ バナナ	鶏肉 ツナ	南瓜,玉ねぎ,人参,ブロッコリー ごぼう,胡瓜,人参 バナナ	米 クリームルウ ごま,マヨドレ	醤油	
31	木	ウィンナートースト リンゴジュース	ウィンナー	キャベツ,コーン,パセリ	食パン,マヨドレ りんごジュース	塩	