



給食予定献立表



2024年7月 エンゼル幼稚園

日	曜日	献立名	ざ い り よ う			
			赤◇ 血や肉になるもの	緑◇ からだの調子を整えるもの	黄◇ カや体温となるもの	その他
			魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	野菜類・藻類・くだもの類	穀類・油脂類・砂糖類・いも類	
1	月	ごはん 鶏肉ごま照り焼き 鶏肉とおくらの和え物 みそ汁 いちごゼリー	鶏肉 味噌,豆腐	おくら,人参,コーン 玉ねぎ,ほうれん草,人参,わかめ	米 砂糖,小麦粉,ごま 砂糖 いちごゼリー	醤油 醤油
2	火	ごはん 白身魚デゴットリスかけ ポテトサラダ コンソメスープ ゼリー	ホキ	玉ねぎ,トマト,胡瓜,レモン汁 胡瓜,人参 大根,玉ねぎ,人参	米 片栗粉,油,砂糖,オリーブ油 じゃがいも,マヨドレ りんごゼリー	酢,塩 塩 コンソメ,塩
3	水	マーボーなす丼 ビーフンサラダ ジョア	豚肉,豆腐 ベーコン ジョア	なす,玉ねぎ,ピーマン,パプリカ,生姜 人参,胡瓜	米,油,砂糖 ビーフン,マヨドレ	醤油,ガラスープ 塩
4	木	ジャージャーうどん すまし汁 プリン(卵なし)	豚肉,味噌 豆腐,油揚げ プリン(卵なし)	玉ねぎ,たけのこ,パプリカ,枝豆,生姜 白菜,玉ねぎ,人参	うどん	醤油,テンメンジャン,ガラスープ 醤油,塩
5	金	七夕ちらし 大学かぼちゃ そうめん汁 七夕ゼリー	鶏肉 油揚げ	おくら,人参,コーン,生姜,人参,れんこん,しいたけ 南瓜 ほうれん草,玉ねぎ,人参,ねぎ	米,砂糖 油,砂糖 そうめん,麩 七夕ゼリー	醤油 醤油,塩
8	月	ごはん 鶏肉のカレー風味揚げ ひじきマヨサラダ 中華スープ ゼリー	鶏肉 ひじき 豆腐,わかめ	生姜 胡瓜,人参,キャベツ 玉ねぎ,ねぎ	米 片栗粉,油 マヨドレ,砂糖 やさいゼリー	醤油,カレー粉 醤油 ガラスープ,醤油,塩
9	火	ごはん 煮込みハンバーグ ブロッコリー コンソメスープ ヨーグ	鶏肉,合挽肉,豆腐 アシドミルクPLUS 65	玉ねぎ ブロッコリー,人参,コーン 玉ねぎ,白菜,人参 いちご	米 片栗粉,パン粉,砂糖 マヨドレ	塩,ソース,ケチャップ 塩 コンソメ,塩
10	水	ごはん さばの西京焼き 胡瓜のごま酢和え すまし汁 ゼリー	サバ,味噌	生姜 胡瓜,もやし,人参 玉ねぎ,ほうれん草,えのき	米 砂糖 ゴマ油,砂糖,ごま ももゼリー	醤油,酢 醤油,塩
11	木	ゆかりごはん ゆで豚サラダ みそ汁 フルーツ	豚肉 味噌,豆腐	レタス,キャベツ,もやし,胡瓜,人参,レモン汁 白菜,玉ねぎ,ねぎ	米,もち麦 ごま,砂糖,ゴマ油 バナナ	ゆかり 醤油,酢
12	金	夏野菜カレー コールスローサラダ りんごジュース	鶏肉	なす,南瓜,人参,玉ねぎ,ピーマン,トマト キャベツ,胡瓜,人参,コーン	米,油 砂糖,マヨドレ りんごジュース	カレールウ 酢
16	火	なすのミートスパゲティ ウィンナーサラダ お楽しみデザート	豚肉 ウィンナー	なす,玉ねぎ,人参,ピーマン,トマト,にんにく キャベツ,胡瓜,人参	スパゲティ,油,砂糖 油,砂糖	ケチャップ,コンソメ,塩,ソース 酢,塩 ミニデザート
17	水	ブルコギ丼 胡瓜の昆布和え ゼリー	豚肉,味噌 塩昆布	生姜,にんにく,玉ねぎ,もやし,人参,にら 胡瓜,キャベツ	米,ゴマ油,春雨,砂糖,片栗粉,ごま ぶどうゼリー	醤油,酒,醤油,ソース
18	木	ごはん 鶏肉のから揚げ 春雨中華サラダ たまねぎのみそ汁 りんごゼリー	鶏肉 味噌	生姜 人参,胡瓜 玉ねぎ,えのき,ねぎ	米 片栗粉,油 春雨,砂糖,ゴマ油 りんごゼリー	酒,醤油 酢,醤油
19	金	年少・年中				
		ツナ オレンジジュース	ツナ	コーン,パセリ	食パン,マヨドレ	ジュース
		年長 お泊り保育				
【夕食】 みんなでつくる野菜ゴロゴロハンバーグカレー・花火ゼリー・すいか・パピコミニ【朝食】スティックパン・ジュース・ゼリー						

献立種類	園児		
	栄養素 I値	たんぱく質	脂質
平均栄養価	413 kcal	14.6 g	11.4 g
目標栄養価	390 kcal	13.0 g	9 g ~ 13 g

2024年8月

23	金	ハヤシライス マカロニサラダ ゼリー	豚肉	玉ねぎ,人参 ブロッコリー,人参,胡瓜	米,じゃがいも マカロニ,マヨドレ ゼリー	ハヤシルウ
----	---	--------------------------	----	------------------------	-----------------------------	-------